

Kl./grein	Spurtur	Miðteinur	Bóltkast	Kúluvarp	Spjótkast	Longdarlop	Trístøkk
12:00	Ge 8-9+10-11		Børn -7 ár	Ge 14-15		Dr 14-Me	
12:05	Dr 8-9						
12:10	Dr 8-9						
12:15			Ge 8-9 + 10-11				
12:20	Dr 10-11						
12:25	Dr 10-11			Kúla 16-19			
12:30	Ge 12-13						
12:35	Dr 12-13		Dr 8-9 ár				
12:40							
12:45							Ge 12-13
12:50	Ge 14-15						Dr 12-13
12:55	Dr 14-15						
13:00			Dr 10-11				
13:05	Ge 16- Kv.			Dr 14-15			
13:10	Dr 16-Me.					Ge 8-9 + 10-11	
13:15							
13:20				Dr 16-Me.			
13:25							
13:30		Dr/Ge 8-9				Dr 10-11	
13:35							
13:40		Ge 10-11					
13:45							
13:50		Ge 12-13					
13:55		Dr 12-13				Dr 8-9	
14:00							
14:05		Ge 14- Kv.					
14:10							
14:15					Ge 12-13		
14:20		Dr 10-11			Dr 12-13	Ge 14 - Kv.	
14:25							
14:30		Dr 14-Me.					
14:35							
14:40							
14:45							
14:50							