

Kl./Grein	Spurt	Miðtein	Longdarl.	Hæddarl.	Kúluvarp	Spjótkast
12.00	Dr 14-Me		Ge+Dr 8-9		Ge 12-13	Ge 16-17
12.05				Ge 14-15	Dr 12-13	Kvinnur
12.10	Ge 10-11					Ge 16-17
12.15	Ge 10-11					Kvinnur
12.20	Dr 10-11					
12.25			Ge 10-11		Ge+Dr 8-9	
12.30	Ge 12-13					Dr 14-Me
12.35	Dr 12-13					
12.40						
12.45	Ge 14-15				Dr 10-11	
12.50	Ge 16-17					
12.55	Kv		Ge 12-13			
13.00			Dr 12-13			
13.05	Ge+Dr 8-9				Ge 10-11	
13.10				Ge 16-17		Ge 14-15
13.15				Kvinnur		
13.20		Dr 14-Me	Dr 10-11	Ge 16-17		
13.25				Kvinnur		
13.30		Ge+Dr 8-9				
13.35						
13.40		Ge 12-13				
13.45		Dr 12-13	Børn -7			
13.50			Børn -7	Dr 14-Me		
13.55		Ge 10-11				
14.00		Dr 10-11				
14.05						
14.10		Ge 14-Kv				
14.15						
14.20						
14.25						
14.30						