

geil	Kvinnur - 100m		ley 14.35
1	Teresa Bláhamar	2001	Bragdið
2	Margit Weihe Friðmundsdóttir	1999	Bragdið
3	Elisabet Holm Simonsen	2001	Bragdið
4	Alda Sigurdsdóttir Lamhauge	1998	Bragdið
5	Björg Jensen	2003	Bragdið

geil	Menn - 100m		ley 14.45
2	Dánjal Dahl Ljósheim	2000	Hvirlan
3	Tórir Mortensen	1998	Hvirlan
4	Andreas Antoft	2002	Bragdið
5	Miso Buha	2003	Hvirlan

geil	Kvinnur - 200m		sun 15.40
2	Maria Biskopstø	2002	Treysti
3	Margit Weihe Friðmundsdóttir	1999	Bragdið
4	Elisabet Holm Simonsen	2001	Bragdið
5	Björg Jensen	2003	Bragdið

geil	Menn - 200 m		sun 15.50
3	Tórir Mortensen	1998	Hvirlan
4	Miso Buha	2003	Hvirlan

geil	Kvinnur - 400 m		ley 15.00
2	Alda Sigurdsdóttir Lamhauge	1998	Bragdið
3	Maria Biskopstø	2002	Treysti
4	Margit Weihe Friðmundsdóttir	1999	Bragdið

geil	Menn - 400m		ley 15.10
3	Tórir Mortensen	1998	Hvirlan

	Kvinnur - 800m		ley 13.40
	Maria Biskopstø	2002	Treysti

	Menn - 800m		ley 13.40
	Andreas Antoft	2002	Bragdið
	Dánjal Dahl Ljósheim	2000	Hvirlan
	Einar Gregersen	1995	Treysti
	Júst í Túni	1986	Treysti
	Rúni Seloy	1994	Bragdið
	Teitur Bjarnastein	1997	Bragdið

	Kvinnur - 1.500m		sun 14.55
	Maria Biskopstø	2002	Treysti

Menn - 1.500m		sun 14.55
Dánjal Dahl Ljósheim	2000	Hvirlan
Einar Gregersen	1995	Treysti
Ingi Johannessen	2002	Roysnið
Júst í Túni	1986	Treysti

Kvinnur - 5.000m		ley 14.00
Aneta Maria Kocunova	1994	Onki felag
Marita Andrasardóttir	1976	Hvirlan
Rigmor Napoleonsdóttir Arge	1969	Hvirlan

Menn - 5.000m		ley 14.00
Einar Gregersen	1995	Treysti
Henry Olsen	1964	Bragdið
Ingi Johannessen	2002	Roysnið
Jákup Petur Eliassen	1978	Onki felag
Regin Mittún	1979	Bragdið
Súni Jacobsen	1967	Bragdið

geil	Kvinnur - 100m rimarenning (83,8)		sun 13.00
1	Björg Jensen	2003	Bragdið
2	Edna Maria Debes	1997	Hvirlan
3	Margit Weihe Fríðmundsdóttir	1999	Bragdið
4	Maria Biskopstø	2002	Treysti
5	Teresa Bláhamar	2001	Bragdið

geil	Menn - 110 m rimarenning (106,7)		sun 13.10
3	Andreas Antoft	2002	Bragdið
4	Dánjal Dahl Ljósheim	2000	Hvirlan

	Kvinnur - 400m rimarenning (76,2)		ley 13.00
3	Maria Biskopstø	2002	Treysti

	Menn - 400m rimarenning (91,4)		ley 13.10
3	Dánjal Dahl Ljósheim	2000	Hvirlan

	Kvinnur - Longdarlop		ley 13.30
	Björg Jensen	2003	Bragdið
	Børka Berg Jørgensen	2004	Hvirlan
	Edna Maria Debes	1997	Hvirlan
	Elisabet Holm Simonsen	2001	Bragdið
	Guðrið K. Petersen	2000	Hvirlan
	Helena Svabo Ziska	2001	Hvirlan
	Margit Weihe Fríðmundsdóttir	1999	Bragdið

Teresa Bláhamar	2001	Bragdið
Menn - Longdarlop		ley 13.00
Andreas Antoft	2002	Bragdið
Daniel Djurhuus Rein	1990	Bragdið
Miso Buha	2003	Hvirlan
Kvinnur - Trístøkk		sun 15.00
Björg Jensen	2003	Bragdið
Børka Berg Jørgensen	2004	Hvirlan
Edna Maria Debes	1997	Hvirlan
Elisabet Holm Simonsen	2001	Bragdið
Margit Weihe Fríðmundsdóttir	1999	Bragdið
Teresa Bláhamar	2001	Bragdið
Menn - Trístøkk		sun 13.20
Miso Buha	2003	Hvirlan
Kvinnur - Hæddarlop		sun 14.15
Elisabet Holm Simonsen	2001	Bragdið
Margit Weihe Fríðmundsdóttir	1999	Bragdið
Teresa Bláhamar	2001	Bragdið
Menn - Hæddarlop		sun 15.00
Miso Buha	2003	Hvirlan
Tóki Bak Sørensen	2000	Hvirlan
Kvinnur - Kúlustoyt		sun 15.35
Edna Maria Debes	1997	Hvirlan
Guðrið K. Petersen	2000	Hvirlan
Helena Svabo Ziska	2001	Hvirlan
Lydia Simonsen	2001	Hvirlan
Óluva Allansdóttir Joensen	2002	Treysti
Sólja Jóanisdóttir	1981	Frælsi
Sunniva Bogadóttir	2001	Hvirlan
Menn - Kúlustoyt		sun 16.10
Brandur Kjartansson	2004	Frælsi
Dánjal Dahl Ljósheim	2000	Hvirlan
Magnus Dal-Christiansen	1997	Hvirlan
Tórir Mortensen	1998	Hvirlan
Kvinnur - Spjót kast		sun 13.10
Børka Berg Jørgensen	2004	Hvirlan
Edna Maria Debes	1997	Hvirlan

Elin Niclasen	2003	Hvirlan
Elisabet Holm Simonsen	2001	Bragdið
Guðrið K. Petersen	2000	Hvirlan
Helena Svabo Ziska	2001	Hvirlan
Margit Weihe Fríðmundsdóttir	1999	Bragdið
Óluva Allansdóttir Joensen	2002	Treysti
Sólja Jóanisdóttir	1981	Frælsi
Sunniva Bogadóttir	2001	Hvirlan

Menn - Spjótkast

sun 14.10

Brandur Kjartansson	2004	Frælsi
Helgi Geyti	1993	Hvirlan
Magnus Dal-Christiansen	1997	Hvirlan
Miso Buha	2003	Hvirlan
Tóki Bak Sørensen	2000	Hvirlan
Tórur Mortensen	1998	Hvirlan

Kvinnur - Klingrukast

ley 14.10

Edna Maria Debes	1997	Hvirlan
Guðrið K. Petersen	2000	Hvirlan
Helena Svabo Ziska	2001	Hvirlan
Lydia Simonsen	2001	Hvirlan
Sólja Jóanisdóttir	1981	Frælsi
Sunniva Bogadóttir	2001	Hvirlan

Menn - Klingrukast

ley 14.10

Brandur Kjartansson	2004	Frælsi
Heri Ziska	1967	Hvirlan
Magnus Dal-Christiansen	1997	Hvirlan

Kvinnur - Hamarkast

ley 13.00

Edna Maria Debes	1997	Hvirlan
Guðrið K. Petersen	2000	Hvirlan
Helena Svabo Ziska	2001	Hvirlan
Lydia Simonsen	2001	Hvirlan
Sólja Jóanisdóttir	1981	Frælsi
Sunniva Bogadóttir	2001	Hvirlan

Menn - Hamarkast

Brandur Kjartansson	2004	Frælsi
Heri Ziska	1967	Hvirlan
Magnus Dal-Christiansen	1997	Hvirlan

Kvinnur - 4 x 100

ley 15.25

Menn - 4 x 100

ley 15.35

Kvinnur - 4 x 400

sun 16.10

Menn - 4 x 400

sun 16.35