

FM 2020 leygardagur 22. august

Klokkan	Spurtur	Mið- langtein	Longdarlop	Klingrukast	Sleggjuvarp
13.00	400m rim Menn (1)		Menn (4)		Menn (1)
13.05					Kvinnur (4)
13.10					
13.15	100 m innl. Kvinnur (4)				
13.20	100 m innl. Kvinnur (4)				
13.25					
13.30		800 m Kv (5)			
13.35					
13.40		800 m M (4)			
13.45					
13.50	Heiðursmerki	Heiðursmerki	Kvinnur (6)	Heiðursmerki	Heiðursmerki
13.55					
14.00		5.000 m M (11)			
14.05		5.000 m Kv (3)			
14.10					
14.15					
14.20					
14.25				Kvinnur (4)	
14.30				Menn (2)	
14.35					
14.40					
14.45					
14.50	100 m finala M (4)				
14.55					
15.00	100 m finala Kv (6)				
15.05					
15.10	Heiðursmerki	Heiðursmerki	Heiðursmerki	Heiðursmerki	Heiðursmerki
15.15					
15.20	400 m finala M (4)				
15.25					
15.30	400 m finala Kv (4)				
15.35					
15.40	4 x 100 m M				
15.45					
15.50	4 x 100 m Kv				
15.55					
16.00	Heiðursmerki	Heiðursmerki	Heiðursmerki	Heiðursmerki	Heiðursmerki